

10月 JALOP特製弁当メニュー

1	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
木 THU	
2	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャブチェ・肉団子・焼売・オムレツ
金 FRI	
3	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチェ・オムレツ・焼売
土 SAT	
4	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
日 SUN	
5	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
月 MON	
6	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
火 TUE	
7	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
水 WED	
8	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
木 THU	
9	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
金 FRI	
10	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
土 SAT	
11	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
日 SUN	
12	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチェ・オムレツ・焼売
月 MON	
13	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャブチェ・肉団子・焼売・オムレツ
火 TUE	
14	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
水 WED	
15	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
木 THU	

* 味噌汁付き

16	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
金 FRI	
17	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵
土 SAT	
18	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
日 SUN	
19	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
月 MON	
20	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
火 TUE	
21	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
水 WED	
22	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャブチェ・肉団子・焼売・オムレツ
木 THU	
23	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャブチェ・肉団子・焼売・オムレツ
金 FRI	
24	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
土 SAT	
25	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
日 SUN	
26	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
月 MON	
27	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
火 TUE	
28	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
水 WED	
29	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
木 THU	
30	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
金 FRI	
31	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
土 SAT	

グループ内：ALL500円 ライス大盛+20円
グループ外：ALL520円 ライス大盛+30円

* C「ヘルシー弁当(揚げ物なし)」は平日のみ提供です。

* 仕入等の都合によりメニューの一部変更をすることがありますので、ご了承ください。