

3月 JALOP特製弁当メニュー

1 日 SUN	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・自身フライ・焼売・煮卵
2 月 MON	a チキン磯辺揚げ・自身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
3 火 TUE	a チキン磯辺揚げ・自身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
4 水 WED	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・自身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
5 木 THU	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・自身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
6 金 FRI	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ
7 土 SAT	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
8 日 SUN	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
9 月 MON	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
10 火 TUE	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・自身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンダーチキン・ポテサラ・煮卵
11 水 WED	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・自身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンダーチキン・ポテサラ・煮卵
12 木 THU	a チキン磯辺揚げ・自身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
13 金 FRI	a チキン磯辺揚げ・自身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
14 土 SAT	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・自身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
15 日 SUN	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・自身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵

16 月 MON	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ
17 火 TUE	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ
18 水 WED	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
19 木 THU	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
20 金 FRI	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・自身フライ・焼売・煮卵
21 土 SAT	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・自身フライ・焼売・煮卵
22 日 SUN	a チキン磯辺揚げ・自身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
23 月 MON	a チキン磯辺揚げ・自身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
24 火 TUE	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・自身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
25 水 WED	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・自身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
26 木 THU	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ
27 金 FRI	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ
28 土 SAT	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
29 日 SUN	a ヤンニョムチキン・牛すじロック・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
30 月 MON	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・自身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンダーチキン・ポテサラ・煮卵
31 火 TUE	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・自身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンダーチキン・ポテサラ・煮卵

グループ内 ALL500円 グループ外 ALL520円
ライス大盛 グループ内+20円 グループ外+30円

*0の「ヘルシー弁当(揚げ物なし)」は平日のみの提供です。
*仕入等の都合によりメニューの一部を変更する場合があります。
ご了承ください。