



9月 テクニカル食堂 月間予定メニュー表

スマートミール指定主菜

日付	アラカルトA	アラカルトB	アラカルトC	丼コーナー	麺コーナー
1 (火)	鯖の塩焼き 野菜タルタルソース	豚肉の生姜焼き	麻婆茄子	チキン南蛮丼(計付)	汁なし担々麺
2 (水)	豚じゃがきのこのピリ辛炒め	タラの天ぷら きのこのソース	トマトソースハンバーグ	五目麻婆丼(計付)	肉うどん・そば
3 (木)	蒸し鶏のユーリンソース	きのこの厚揚げの チャンプルー	揚げ鯖のみぞれがけ	温玉キーマカレー (計付)	ゆず塩ラーメン
4 (金)	牛肉とポテトのボモドーロ	焼き鯖の韓国風	ユーリンチ	イカたらこスパゲティ (計付)	カレー南蛮うどん・そば
5 (土)					
6 (日)					
7 (月)	白身魚の天ぷら 甘酢あん	粒マスタードハンバーグ	タンドリーチキン	ハヤシライス(計付)	チャーシュー麺
8 (火)	グリルチキン オイスターきのこのソース	白身魚フライ トマトソース&タルタルソース	回鍋肉	キンパ丼(計付)	肉うどん・そば
9 (水)	豚と高菜のチャンプルー	タラの唐揚げ チリタルタルソース	照り焼きハンバーグ	チキンコナツツカレー (サラダ付)	博多ラーメン
10 (木)	牛肉と茄子の ごまボン酢がけ	若鶏の山賊焼き	揚げ鯖のおろし煮	豚キムチ丼(計付)	とろろうどん・そば
11 (金)	豆腐ハンバーグ ハニーマスタード	牛カルビ焼	鯖の味噌漬け焼き	鶏天丼(計付)	山椒辛味噌ラーメン
12 (土)					
13 (日)					
14 (月)	肉団子の黒酢あん	イタリアンハンバーグ	鶏とこんにゃくのピリ辛炒め	みそカツ丼(計付)	肉うどん・そば
15 (火)	鶏肉とナッツの オイスター炒め	狭刀魚竜田揚げ ユーリンチソース	味噌ヒレカツ	ロコモコ丼(計付)	横浜家系醤油ラーメン
16 (水)	白身魚とポテトの 柚子こしょう焼き	和風ハンバーグ	手作りローストンカツ	キムチ炒飯の蟹玉あんかけ (計付)	山菜うどん・そば
17 (木)	豚しゃぶ きのこのおろしだれ	チキン南蛮	鯖の中華風蒸し	ビーフストロガノフ (計付)	冷やし麻辣麺
18 (金)	豆腐ソテー牛肉ソース	鯖の辛味あんかけ	鶏の唐揚げペッパー風味	鶏肉とブロッコリーの ジェノバパスタ	きつねうどん・そば
19 (土)					
20 (日)					
21 (月)					
22 (火)					
23 (水)					
24 (木)	蒸し鶏の マスタードクリームソース	揚げ餃子野菜あん	豚肉のチャプチェ	沖縄風タコライス(計付)	肉うどん・そば
25 (金)	豚肉のねぎ味噌焼き	焼き鯖の南蛮だれ	手作りチキンカツ	ビーフオムライス(計付)	札幌ラーメン
26 (土)					
27 (日)					
28 (月)	牛肉ときのこのみぞれ煮	鯖の味噌バターソース	ヒレカツの香味ソース	ガバオライス&春巻き (計付)	肉うどん・そば
29 (火)	白身魚の チーズタルタルソース	たっぷり野菜の おろしヒレカツ	豚肉味噌くわ焼	親子丼(計付)	台湾まぜそば
30 (水)	鶏肉のはちみつ 味噌ダレ焼き	揚げ鯖となすのみぞれがけ	豚と香味野菜の塩蒸し	牛肉ちらし寿司(計付)	とろろうどん・そば

★仕入の都合によりメニューが変更になる場合があります

