JALOP特製弁当メニュー
11月

1 日 SUN	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
2 月 MON	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ
3 火 TUE	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
4 水 WED	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
5 木 THU	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
6 金 FRI	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
7 土 SUT	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
8 日 SUN	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
9 月 MON	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
10 火 TUE	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
11 水 WED	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ
12 木 THU	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ
13 金 FRI	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
14 土 SUT	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
15 日 SUN	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵
16 月 MON	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
17 火 TUE	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
18 水 WED	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
19 木 THU	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
20 金 FRI	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
21 土 SUT	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
22 日 SUN	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
23 月 MON	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
24 火 TUE	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
26 水 WED	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
26 木 THU	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
27 金 FRI	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
28 土 SUT	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
29 日 SUN	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
30 月 MON	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵

＊味噌汁付き

グループ内：ALL500円　ライス大盛＋20円
グループ外：ALL520円　ライス大盛＋30円

＊C「ヘルシー弁当(揚げ物なし)」は平日のみ提供です。
＊仕入等の都合によりメニューの一部変更をする場合がありますので、ご了承ください。