

テクニカル食堂 月間予定メニュー表

8月

スマートミール指定主菜

日付	主菜 A	主菜 B	主菜 C	丼	麺
1 (土)					
2 (日)					
3 (月)	チキン照り焼き オレンジ風味	茹で豚とキムチの 胡麻だれがけ	手作りロースカツ	長崎チャーメン(汁付)	札幌ラーメン
4 (火)	豚とじゃがいもの 四川味噌ダレ	タラの天ぷら きのこソース	タンドリーチキン	豚キムチ丼(汁付)	肉うどん・そば
5 (水)	牛肉とキャベツのブルコギ	ユーリンチ	鱈の香草味噌焼き	メキシカンオムタコライス (汁付)	汁なし担々麺
6 (木)	鱈の焼き南蛮漬け	牛肉と牛蒡の辛味炒め	ヒレカツ	カレーフェア 札幌スープカレー	とろろうどん・そば
7 (金)	蒸し鶏のトマトソース	白身フライの 野菜たっぷりボン酢	豚すき	きのこ入り ビーフストロガノフ(汁付)	鶏排骨麺
8 (土)					
9 (日)					
10 (月)	牛肉白滝チャプチェ	豚カツ ラビゴットソース	照り焼きハンバーグ	親子丼(汁付)	肉うどん・そば
11 (火)					
12 (水)	豚肉のソテー ねぎ塩だれ	ささみチーズカツ&エビフライ	焼き鱈の南蛮だれ	四川麻婆丼(汁付)	山菜うどん・そば
13 (木)	揚げ鱈のおろしたれ	若鶏の山賊焼き	ヒレカツの香味ソース	カラフルピーマンの ドライカレー(汁付)	ゆず塩ラーメン
14 (金)	夏野菜の炒り鶏	鮭のねぎ味噌焼き	粒マスタードハンバーグ	チキン南蛮丼(汁付)	ぎつねうどん・そば
15 (土)					
16 (日)					
17 (月)	豚しゃぶ 梅マヨソース	サーモンの和風ムニエル	手作りチキンカツ	ガバオライス&春巻き (汁付)	チャーシュー麺
18 (火)	豆腐ソテー牛肉ソース	たっぷり野菜の おろしヒレカツ	タッカルビ チーズのせ	ロコモコ丼(汁付)	肉うどん・そば
19 (水)	鮭のマスタードグリル	豚肉の生差焼き	ヤンニョムチキン	梅あん和風オムライス(汁付)	冷やし麻辣麺
20 (木)	醤油チキン わさびタルタルソース	タラの唐揚げ チリタルタルソース	五目麻婆	カレーフェア ゲイロードチキンカレー	とろろうどん・そば
21 (金)	揚げ豚のイタリアン南蛮	若鶏の唐揚げ	鱈の照り焼き	天津丼(汁付)	博多ラーメン
22 (土)					
23 (日)					
24 (月)	牛肉ときのこのみぞれ煮	回鍋肉	和風チキンステーキ	ソースかつ丼(汁付)	肉うどん・そば
25 (火)	マゴロカツ ヘルシー梅タルタル	鶏肉と厚揚げの オイスター炒め	アボカドソースのハンバーグ	牛肉ちらし寿司(汁付)	台湾まぜそば
26 (水)	チキンソテー おろし柚子こしょうソース	豚じゃがのカレー煮	揚げ鱈の香味だれ	牛肉と青菜のあんかけ丼 (汁付)	山菜うどん・そば
27 (木)	豚肉と夏野菜の甘酢炒め	チキンディアブル	揚げ餃子野菜あん	カレーフェア 金沢カツカレー	長崎風ちゃんぽん
28 (金)	牛肉とゴーヤのチャンプルー	味噌ヒレカツ	鱈の辛味あんかけ	スパゲッティミートソース (汁付)	ぎつねうどん・そば
29 (土)					
30 (日)					
31 (月)	蒸し鶏のサラダ仕立て エスニックソース	白身フライとハンバーグ 盛合わせ	牛肉スタミナ焼き	かつ丼(汁付)	横浜家系醤油ラーメン

※仕入の都合によりメニューが変更になる場合があります