

7月 JALOP特製弁当メニュー

1 水 WED	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売
	b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
	c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
2 木 THU	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ
	b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
	c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
3 金 FRI	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ
	b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
	c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
4 土 SAT	a 豚コースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵
	b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
5 日 SUN	a 豚コースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵
	b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
6 月 MON	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵
	b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
	c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
7 火 TUE	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵
	b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
	c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
8 水 WED	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ
	b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵
	c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
9 木 THU	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ
	b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵
	c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
10 金 FRI	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売
	b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
	c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
11 土 SAT	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売
	b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
12 日 SUN	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ
	b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
13 月 MON	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ
	b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
	c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
14 火 TUE	a 豚コースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵
	b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
	c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ
15 水 WED	a 豚コースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵
	b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
	c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ

16 木 THU	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵
	b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
	c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
17 金 FRI	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵
	b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
	c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
18 土 SAT	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ
	b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵
19 日 SUN	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ
	b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵
20 月 MON	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売
	b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
21 火 TUE	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売
	b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
	c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
22 水 WED	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ
	b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
	c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
23 木 THU	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ
	b チキンカツ・春巻・肉団子・マカサラ・煮卵
	c 焼き鯖・照焼チキン・肉団子・焼売・煮卵
24 金 FRI	a 豚コースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵
	b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
	c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉団子・焼売・オムレツ
25 土 SAT	a 豚コースカツ・竹輪天ぷら・肉団子・マカサラ・煮卵
	b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
26 日 SUN	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵
	b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
27 月 MON	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵
	b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
	c 焼き鯖・辛味噌チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
28 火 TUE	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ
	b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵
	c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
29 水 WED	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ
	b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵
	c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
30 木 THU	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売
	b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
	c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵
31 金 FRI	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉団子・オムレツ・焼売
	b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
	c 焼き鯖・豚焼肉・肉団子・マカサラ・煮卵

グループ内 ALL500円 グループ外 ALL520円
ライス大盛 グループ内+20円 グループ外+30円

*Cの「ヘルシー弁当(揚げ物なし)」は平日のみの提供です。
*仕入等の都合によりメニューの一部を変更する場合があります。
ご了承ください。