

8月 JALOP特製弁当メニュー

1 土 SUT	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵
2 日 SUN	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵
3 月 MON	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉回子・焼売・オムレツ
4 火 TUE	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉回子・焼売・オムレツ
5 水 WED	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
6 木 THU	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味増チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
7 金 FRI	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
8 土 SUT	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵
9 日 SUN	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
10 月 MON	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉回子・マカサラ・煮卵
11 火 TUE	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵
12 水 WED	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉回子・焼売・煮卵
13 木 THU	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉回子・焼売・オムレツ
14 金 FRI	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉回子・焼売・オムレツ
15 土 SUT	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ

16 日 SUN	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ
17 月 MON	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
18 火 TUE	a 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
19 水 WED	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉回子・マカサラ・煮卵
20 木 THU	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・豚焼肉・肉回子・マカサラ・煮卵
21 金 FRI	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉回子・焼売・煮卵
22 土 SUT	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵
23 日 SUN	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売
24 月 MON	a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵 b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャプチェ・オムレツ・焼売 c 焼き鯖・豚肉チャプチェ・肉回子・焼売・オムレツ
25 火 TUE	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味増チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
26 水 WED	a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵 b キャベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ c 焼き鯖・辛味増チキン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ
27 木 THU	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
28 金 FRI	a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵 c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵
29 土 SUT	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
30 日 SUN	a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売 b メンチカツ・タコキャベツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵
31 月 MON	a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵 c 焼き鯖・照焼チキン・肉回子・焼売・煮卵

グループ内: ALL500円 ライス大盛+20円

グループ外: ALL520円 ライス大盛+30円

*C「ヘルシー弁当(揚げ物なし)」は平日のみ提供です。

*仕入等の都合によりメニューの一部変更をする場合がありますので、ご了承ください。