

# 6月 JALOP特製弁当メニュー



|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| 1<br>月 MON  | a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売    |
|             | b メンチカツ・タコキヤバツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵   |
|             | c 焼き鯖・豚焼肉・肉回子・マカサラ・煮卵          |
| 2<br>火 TUE  | a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ     |
|             | b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵         |
|             | c 焼き鯖・照焼チキン・肉回子・焼売・煮卵          |
| 3<br>水 WED  | a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ     |
|             | b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵         |
|             | c 焼き鯖・照焼チキン・肉回子・焼売・煮卵          |
| 4<br>木 THU  | a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵     |
|             | b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチエ・オムレツ・焼売 |
|             | c 焼き鯖・豚肉チャブチエ・肉回子・焼売・オムレツ      |
| 5<br>金 FRI  | a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵     |
|             | b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチエ・オムレツ・焼売 |
|             | c 焼き鯖・豚肉チャブチエ・肉回子・焼売・オムレツ      |
| 6<br>土 SAT  | a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵  |
|             | b キヤベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ  |
|             |                                |
| 7<br>日 SUN  | a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵  |
|             | b キヤベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ  |
|             |                                |
| 8<br>月 MON  | a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ       |
|             | b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵       |
|             | c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵 |
| 9<br>火 TUE  | a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ       |
|             | b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵       |
|             | c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵 |
| 10<br>水 WED | a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売    |
|             | b メンチカツ・タコキヤバツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵   |
|             | c 焼き鯖・豚焼肉・肉回子・マカサラ・煮卵          |
| 11<br>木 THU | a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売    |
|             | b メンチカツ・タコキヤバツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵   |
|             | c 焼き鯖・豚焼肉・肉回子・マカサラ・煮卵          |
| 12<br>金 FRI | a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ     |
|             | b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵         |
|             | c 焼き鯖・照焼チキン・肉回子・焼売・煮卵          |
| 13<br>土 SAT | a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ     |
|             | b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵         |
|             |                                |
| 14<br>日 SUN | a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵     |
|             | b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチエ・オムレツ・焼売 |
|             |                                |
| 15<br>月 MON | a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵     |
|             | b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチエ・オムレツ・焼売 |
|             | c 焼き鯖・豚肉チャブチエ・肉回子・焼売・オムレツ      |

|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| 16<br>火 TUE | a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵  |
|             | b キヤベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ  |
|             | c 焼き鯖・辛味増子キン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ   |
| 17<br>水 WED | a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵  |
|             | b キヤベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ  |
|             | c 焼き鯖・辛味増子キン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ   |
| 18<br>木 THU | a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ       |
|             | b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵       |
|             | c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵 |
| 19<br>金 FRI | a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ       |
|             | b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵       |
|             | c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵 |
| 20<br>土 SAT | a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売    |
|             | b メンチカツ・タコキヤバツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵   |
|             |                                |
| 21<br>日 SUN | a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売    |
|             | b メンチカツ・タコキヤバツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵   |
|             |                                |
| 22<br>月 MON | a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ     |
|             | b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵         |
|             | c 焼き鯖・照焼チキン・肉回子・焼売・煮卵          |
| 23<br>火 TUE | a デミハンバーグ・スパゲティ・目玉焼き・白身フライ     |
|             | b チキンカツ・春巻・肉回子・マカサラ・煮卵         |
|             | c 焼き鯖・照焼チキン・肉回子・焼売・煮卵          |
| 24<br>水 WED | a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵     |
|             | b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチエ・オムレツ・焼売 |
|             | c 焼き鯖・豚肉チャブチエ・肉回子・焼売・オムレツ      |
| 25<br>木 THU | a 豚ロースカツ・竹輪天ぷら・肉回子・マカサラ・煮卵     |
|             | b ささみチーズフライ・春巻・豚肉チャブチエ・オムレツ・焼売 |
|             | c 焼き鯖・豚肉チャブチエ・肉回子・焼売・オムレツ      |
| 26<br>金 FRI | a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵  |
|             | b キヤベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ  |
|             | c 焼き鯖・辛味増子キン・目玉焼き・ハンバーグ・マカサラ   |
| 27<br>土 SAT | a ヤンニョムチキン・牛すじコロッケ・焼売・マカサラ・煮卵  |
|             | b キヤベツメンチ・竹輪天ぷら・焼き鯖・オムレツ・ポテサラ  |
|             |                                |
| 28<br>日 SUN | a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ       |
|             | b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵       |
|             |                                |
| 29<br>月 MON | a 唐揚げ・麻婆春雨・串カツ・オムレツ・ポテサラ       |
|             | b 照焼ハンバーグ・春巻・白身フライ・焼売・煮卵       |
|             | c 焼き鯖・照焼ハンバーグ・タンドリーチキン・ポテサラ・煮卵 |
| 30<br>火 TUE | a チキン磯辺揚げ・白身フライ・肉回子・オムレツ・焼売    |
|             | b メンチカツ・タコキヤバツカツ・豚焼肉・マカサラ・煮卵   |
|             | c 焼き鯖・豚焼肉・肉回子・マカサラ・煮卵          |

グループ内 ALL 500円 グループ外 ALL 520円  
ライス大盛 グループ内+20円 グループ外+30円

\*Cの「ヘルシー弁当(揚げ物なし)」は平日のみの提供です。  
\*仕入等の都合によりメニューの一部を変更する場合があります。  
ご了承ください。