

## 湿疹は洗う？それとも洗わない？～アメリカアレルギー学会よ

“お風呂につかるとヒリヒリする。”  
 “主治医の先生から、せっけんを使わないようにといわれました。”

という訴えを外来で初診の患者さんから、聞く事があります。  
 皮膚を診ると、浸出液が出て（じゅくじゅく）、ばい菌が繁殖し、二次感染を起こしています。

アメリカのアレルギー学会（American academy of Asthma and Immunology）に参加してきました。  
 特に、興味があった演題は、  
 “難治性アトピー性皮膚炎の治療法”でした。

アトピーがなかなか治らない原因としては、  
 1.ステロイド剤のランクが合っていない。（弱いステロイドで効いていない。）  
 2.二次感染を起こしている。（洗っていない）  
 3.皮膚のバリアが阻害されている。  
 などが挙げられます。

今年のアトピー性皮膚炎のトピックは、皮膚のバリア機能、保湿力に関する研究でした。アメリカのRochester 大学というところで、吉田先生という日本人が研究されています。その研究によると、黄色ぶどう球菌という、ばい菌が出す TSLP という炎症物質が皮膚のバリアを破壊し、Th2 反応という悪いアレルギー反応を促進してしまうということがわかってきているそうです。

つまり、先に述べた通り、湿疹があるのに洗わないと、ばい菌が繁殖し、湿疹を悪くします。また、悲しい事に、アトピー性皮膚炎の両親をもつ子供は、アレルギーを起こしやすい免疫状態(Th2 反応)になりやすいそうです。

そこで、面白い研究なのですが、なんと、“Bleach bath=ハイター風呂”で、バリア機能も復活するという研究もされているようで、ビックリしました。この療法なら自宅でもしやすいですね。  
 今後の大規模研究の結果が待たれるところです。

## ちょっとブレ

代謝アップで痩せやすい体に！  
 人間が健康であるための体温は 36 度以上を保っていることです。

体温をあげ基礎代謝をアップすることで痩せやすい体になり、免疫力アップなどにも繋がります。

そこでオススメなのがインディバです。  
 インディバは高周波で体の深部まで温まり内蔵脂肪、皮下脂肪も燃焼しやすく太りにくい体質をつくれます。

冷え改善、免疫力アップ、瘦身など  
 あなたのお悩みインディバで  
 解決しませんか？

4月から四條院でも受けていただけます



エステティシャン 船橋

4月 (四條院：075-257-7073)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●	○
3	4	5	6	7	8	9
●	休診	○	○	○	○	●
10	11	12	13	14	15	16
●	休診	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23
●	休診	○	○	○	●	●
24	25	26	27	28	29	30
●	休診	○	○	○	●	●

5月 (四條院：075-257-7073)

日	月	火	水	木	金	土
1						
●	臨時休診	臨時休診	臨時休診	臨時休診	臨時休診	臨時休診
	臨時休診	臨時休診	臨時休診	12	13	14
●	休診	○	○	○	●	●
15	16	17	18	19	20	21
●	休診	○	○	○	●	●
22	23	24	25	26	27	28
●	休診	○	○	○	●	○
29	30	31				
●	休診	○				

※ ●は、代診のドクターの診察となり、診察時間は11時～15時です(4/30・5/21のみ14時～18時)  
 その他のお日にはお問い合わせいただくか、ネットの【四條丸院・診察予約】からご確認くださいませ。

## くみこクリニック

医療法人 司美会 くみこクリニック

HP: <http://www.kumiko-clinic.jp/>

# 美★通信 Vol.5

発行：2016年4月

医療法人 司美会  
 くみこクリニック お知らせ  
 SIJO KARASUMA

当ビル 6F、5/11(水)より  
**移転OPEN**

保険診療(アレルギー/アトピー/漢方)  
 土、日、祝も開院しています  
 ※担当医は皮膚科女医代診の時もあります

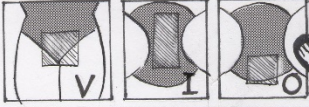
京都証券ビル 6F (京都丸太町)  
 MAP

くみこクリニック  
 TEL 075-257-7073  
 四條丸太町より徒歩2分  
 ○レーザー脱毛・美容点滴  
 ○フォトフェイシャルフェースト

LAQUE 四條丸太町 阪急電車 四條丸太町 四條丸太町 四條丸太町 四條丸太町

# 医療レーザーVIO脱毛

体験レポート



VIOは10代の方からご高齢の方まで幅広い人気です

いいえ、お肌の弱い方こそ剃らなくなるのでキレイになりますよ。

痛みにも弱いし…

私、肌弱いしなあ…

大丈夫!! デリケートなVIOのレーザーのニオイやムレの悩みもスッキリ!!

もう!? 早く!!

ハイ終了です

アレアレ 思ったより痛くない

ドキドキ

始めて始めますねー

ドキドキ

いつになってもこれはい!!

様々な職種の方も来られます!

あっといふ間のVIO脱毛で新しい自分になることができます。

この感動をぜひ実感して下さい。

帰りはお薬を処方されます

皆さんとってもやさしいです

スタッフは全員女性なんだ!

安心!

4月

## 脱毛お友達ご紹介キャンペーン



★お友達をご紹介いただいた方とのお友達に…

SOU・SOU コラボ **Dr.Kumiko Soap** をプレゼントさせていただきます☆



新規のお友達が  
脱毛3カ所チョイス (¥180,000) 以上のご契約をされますと…



**Dr.Kumiko シリーズ 選べる3点セット** を下記からチョイス♪

Dr.K クレンジングジェル or Dr.K 洗顔フォーム

+

Dr.K APPS 化粧水 or Dr.K モイスト化粧水

+

Dr.K 美容液 or Dr.K ボトリフトクリーム



+ SOU・SOU コラボ **Dr.Kumiko Soap** もついで**4点!!**

最大 22,210 円相当をご紹介者様だけでなく



新規のお友達にも!!! プレゼントさせていただきます

### SOU - SOU & Dr.Kumiko コラボ第三弾 サンスクリーン (日焼け止め・化粧下地) SPF25

待望の日焼け止めクリーム登場

紫外線吸収剤フリーでお肌にやさしく美容液成分たっぷり

3月・4月のみ20%OFF

¥2800 (税抜) → ¥2240 (税抜)

どうぞお試しください!

