

ダニの免疫療法

私は年中、鼻がムズムズ。娘（11歳）は鼻水が多いし、学校で毎日ポケットティッシュを2個も消費。

もしかして…ダニのアレルギーかな。

採血をしてもらった結果。やっぱり((+\_+))

二人揃って立派なダニアレルギーでした。

くみこ先生の診察を受けて、ダニアレルギーの免疫療法をすることにしました。

(12歳から健康保険適応となります。11歳以下のお子さまでご希望の方は自費で治療を受けて頂ける場合もあります。ご相談ください。)

舌下にチュアブルタイプのお薬をおいて、口を閉じて1分間はしゃべらず、飲み込まず。

5分間は飲食できませんが、いたって簡単な方法です。

始めて、4日目までは私も娘も口の中と、のどのムズムズ・ピリピリ感がありましたが、4日目からは慣れてきました。免疫療法による症状は個人差があるようです。

治療期間は3年程と言われています。結構長いなあとは思いますが、毎日続く不快な症状が治ることを願い、頑張ってみます!!

難治性のアトピー性皮膚炎の方にも効果がある場合もあります。

もっと詳しくお知りになりたい方は是非ご相談ください。



北山院 看護師 横井

くみこクリニックのインスタをフォローしてお得情報をGET!

インスタフォローで500円OFF! 画面を提示してください

 **500円** 

コスメ、施術 インスタアップしていただくと、1000円チケットプレゼント!  
※施術、商品5,000円以上にお使いいただけます。 Instagram

LINEやフェイスブックもぜひ（登録）ご利用下さい。  
キャンペーンなどのお得な情報や先着特典情報などを随時  
配信しております。

美★通信 Vol.23

発行:2017年10月

秋は“脱毛”や“しみ”などのお肌のお手入れを開始するには  
ベストシーズン!です。

◇◇ 秋のしみ対策キャンペーン ◇◇ 初めての方限定

夏の  
お肌ダメージ  
撃退!

夏の紫外線でできたしみをあきらめない

イオン導入付き

フォトフェイシャルキャンペーン

( before ) ( after )

通常価格 45,000円  
のところ

キャンペーン特価 ※初めての方  
**20,000円**

25,000円も  
お得!  
この機会に  
ぜひお試しください!

※詳細はお問い合わせください  
※表示価格は税別価格です

コースご購入の方には、「美肌点滴」プレゼント!

フォトフェイシャル経験者様にはフォトとジェネシス各3回が  
セットになった「しみしわ毛穴お肌のお手入れ6回コース」

161,000円(税抜)⇒130,000円(税抜)

◇◇ 平日お昼割 はじめました!! ◇◇

平日12時～16時までのご来院限定

しみケアも! ダイエットも! 脱毛も!

平日お昼割キャンペーン

すべての施術コースが **5%OFF!**

最大 **34,900円**もお得!

※詳細はお問い合わせください ※表示価格は税別価格です

脱毛の場合  
全身+顔+VIO+  
ビタミンパック付き  
5回コース

## 乳幼児食物アレルギーの特色

人間の体にとって、食物は異物と認識されますが、経口摂取した食物は免疫反応で排除されることなく、必要な栄養として体に受け入れられるしくみが備わっています。

乳児期食物アレルギーを起こしやすい理由は、アレルギーを起す食物特異 IgE 抗体が作られやすく、また、人に本来備わっている食物アレルギーを起こしにくくする機能（消化管粘膜のバリア機能、消化酵素、分泌型 IgA、経口免疫寛容の働き）が弱いからと考えられています。

加齢とともに食物アレルギーを起す食物特異（IgE）抗体値は低下する等により、アレルギー症状を起しにくくなってきます。特に乳児期に多い食物抗原（卵、牛乳、小麦等）については、3歳で50～70%、6歳で90%が耐性（いつでも食べることが可能になる）を獲得できると言われています。



### 食物アレルギーによって起こされる症状のタイプ

- ・a) 即時型—食物を摂取してから15-30分（2時間以内）後に症状が出現する。
- ・b) 遅発型—食物摂取してから6-8時間後に症状が出現する。
- ・c) 遅延型—食物摂取してから1-2日後に症状が出現する。

食物を摂取後、体内にアレルギー反応が起こります。しかし症状が発生する時間帯があり、最も問題となるのがa)の即時型です。ほとんどが摂取後15分から30分以内に発症し、時にはアナフィラキシー反応を起こし、ショック症状のため生命の危険にさらされる事もあります。即時型を起す抗原の診断をきちんと受け除去をする事が大切です。

### 食物アレルギーを起こしやすい食品

厚生労働省食物アレルギー研究班の報告では、即時型のアレルギー症状をきたす食品としては、

0-2歳では卵、牛乳・乳製品、小麦の3つで約75%をしめています。3歳以上では、3つに加えて魚卵、そばが原因となります。

7-19歳では、甲殻類（エビ、カニ）そば、小麦、果物（桃など）が主なもので、成人になると、甲殻類、小麦、果物、魚、そばの順位になっています。

### 皮膚からおこる食物アレルギー

経口摂取された食べ物によって体内に食物アレルギーを起す食物特異 IgE 抗体が作られる場合は経口感作です。しかし、最近、皮膚から侵入した食物抗原が、食物特異 IgE を産生するいわゆる経皮感作が食物アレルギーの主因となり、皮膚が食物アレルギーを引き起こしているという考え方が注目されています。

例えば、以前に小麦成分を含んだ洗顔用の石鹸（茶のしずく）の使用者が、小麦を食べたところ食物アレルギー-症状を発症して社会問題になりました。石鹸にふくまれる小麦加水分解物による経皮感作の例です。

乳幼児期の湿疹病変を伴うアトピー性皮膚炎の場合、皮膚の角質層のバリアー機能が弱く、食物抗原が侵入し食物特異 IgE 抗体が作られやすいので、常に皮膚の状態を良好に保つことが大切です。

食物アレルギーの予防にはスキンケアがとても重要ということです

※くみこクリニック北山院ではアレルギー検査・食物経口負荷試験を行っております。

## 乾燥の季節…フラーレンの保湿力&抗酸化作用に期待を！！

さまざまな美容成分がある中で、今回お話をさせて頂くのは“フラーレン”についてです。少しさかのぼりますが、1996年にはフラーレンの発見者がノーベル化学賞を受賞したことで、広く知れ渡りました。ナノテクノロジー分野で一躍脚光を浴びた素材でしたが、量産技術が確立すると、電子材料や医薬品、化粧品など、幅広い分野で利用されています。そんなフラーレンの美肌効果とは…

### ●フラーレンの美肌効果

・高い抗酸化力!! シミやしわを抑制、美白を保つ「アンチエイジング」

アスタキサンチンやコエンザイム Q10、ビタミン C では抗酸化物質自体が酸化されることでお肌の酸化を防ぎますが、フラーレンは活性酸素を吸着することで優れた抗酸化力を発揮します。その効果はビタミンCの125倍とも言われるほど！しかも、紫外線に対しても安定で、高い持続性と安定性も備えています。

・バリア機能を回復 : 弱まったバリア機能を回復させる効果があります。アトピーや乾燥肌などの肌トラブルにもよいとされます。

・紫外線や外部刺激から守る : 紫外線をはじめとする外部刺激に対し、メラニンの産生を抑制する効果があります。美白効果とも言えます。

・シミを薄くする : すでにできてしまっているシミを薄くする効果があります。

・皮脂の酸化抑制 : 皮脂の酸化を抑制するため、ニキビ予防や、黒ずみの予防にも効果があると考えられます。

・毛穴の引き締め : 毛穴を引き締め、目立たなくする効果があります。

こんなにパーフェクトな美容成分“フラーレン”たっぷり配合の美容液

### 【モイストPFセラム】が新発売！！(P:プラセンタ F:フラーレン)

実際の使用感とは言いますと、

「とにかく保湿力が高い」「肌にしっとりなじむ」「お肌もっちりつややかになる」

などなどご意見を頂きました。

乾燥が気になる季節到来。フラーレンたっぷり配合の【モイストPFセラム】をお試しくださいませ♪

