

アレルギー診療は“謎解き”

先日東京国際フォーラムで行われた第65回日本アレルギー学会での教育セミナーでの島根大学医学部皮膚科の千貫先生のお言葉です。

私も、患者さんのお話の中から、限られた診療時間の中で、キーワードを引き出せる様、質問を矢継ぎ早にします。

- “昨日は何を食べましたか？”
- “何か新しい化粧品を使いましたか？”
- “お薬は何か飲んでいますか？”
- “どこにいきましたか？”
- “日焼けをしましたか？”
- “食べた後に運動、入浴などしましたか？”
- “寝不足ですか？”
- “ストレスはありますか？”
- “疲れてませんか？”

等々、病歴から原因となるアレルゲンを特定すべく、推理をしていきます。

- 上から順番に、
- 食物アレルギー
 - 接触性皮膚炎
 - 薬剤性アレルギー
 - 花粉症・花粉性皮膚炎
 - 日光過敏症
 - 運動誘発アナフィラキシー
 - 睡眠不足
 - 疲労

と、すべてじんましんや皮膚炎の原因となるものです。

周囲に存在する物全てを検査する事はできないので、患者さんのお話から推理をして、特異的 IgE 検査や皮フのブロックテスト、パッチテストなどをします。

しかし、これらの原因を検索しても、じんましんの原因として特定できるのは、2,3割くらいであると言われてます。

蕁麻疹には、抗ヒスタミン剤という、インパードパフォーマンスといわれる眠気も最近では少ないタイプの薬が開発されているので、うまく使えば、たいいてい症状は抑えられます。

あとは、規則正しい生活をするを強くお勧めしています

ちょっとブレイク

夏の美肌ケア

紫外線も強くなるこの季節におすすめなのがエンピロンのビタミンリートメント。

紫外線によって失われるビタミンAを浸透させ、お肌の修復をしてくれます。

さらに、フォトフェイシャル、インディバ、ピーリングなどに組み合わせて頂くのもおすすめです！

四条院に2台ございますのでお友達と一緒にでも可能になりました。

是非、この夏一度お試し下さい



四条院エステティシャン 船橋

くみこクリニック

医療法人 司美会 くみこクリニック

HP : <http://www.kumiko-clinic.jp/>

電話番号 : 075-712-8615

美★通信 Vol.9

発行:2016年8月



暑い夜、子どもさんがなかなかねむれない時に……

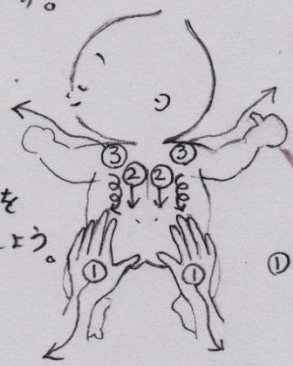
せなかのマッサージ

せなかには自律神経が通っていて、そっとなでるとおちついてねむりにつくことがあります。

おんやの環境をととのえて、自分がおちついてリラックスしたら、マッサージする相手のおすをたしかめます。ゆ

3ヶ月～

背骨が未発達なので、さわらないように。その両脇にある筋肉をやさしくなでてあげましょう。うつぶせが苦手なら、だっこしてせなかをやさしくなでてあげるとよいでしょう。



- ① 足のつけねから足先までなでおろす。
- ② 背骨の横に手を置き、おしりの割りれめまでなでおろす。らせんを描いておろす。
- ③ 肩に手を置き、指先までなでおろす。

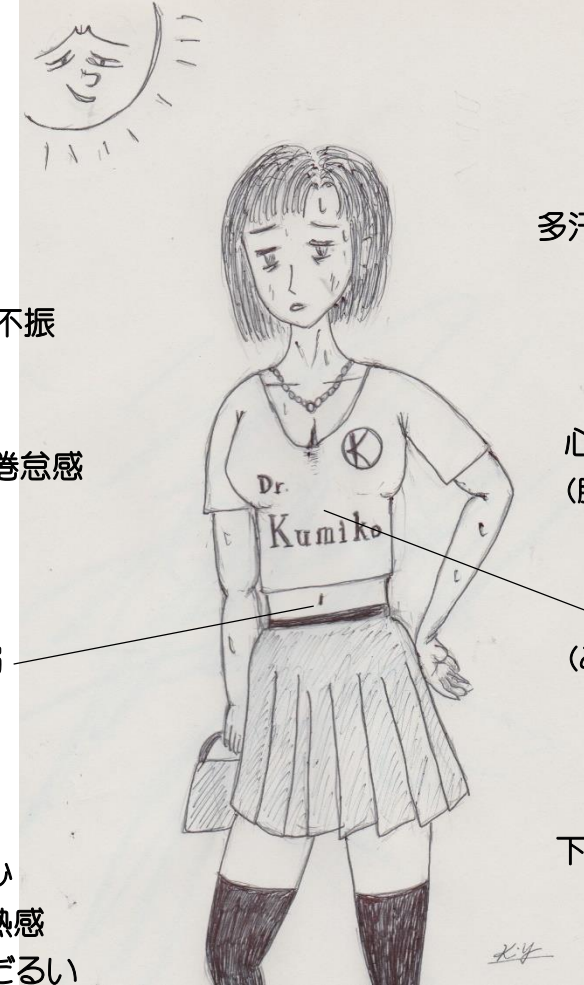
3ヶ月～

体つきもしっかりしてきて大人と同じ様な手順と動作でマッサージができます。少し大きくなってくると、マッサージしながらじっくりお話をきいてあげて下さいね。お子さまだけでなく、ご家族やパートナー同士のマッサージの参考にもして下さい。

- ① おしりの割りれめに手を置いて、背骨の両脇を、肩のあたりまでなでおろす。
- ② ハート♡を描きながら手を、おしりの割りれめに戻す。(3回くらいくり返す)
- ③ おしりの割りれめかららせんを描いて、背骨の両脇をなでおろす。ハート♡を描いて下へ戻す。

北山院 エステティシャン 中村

絵でみてわかる漢方① ～清暑益気湯～



多汗

口渇
食欲不振

全身倦怠感

心煩 (胸苦しさ)

軽い心下痞 (みぞおちのつかえ)

腹力弱

下痢しやすい

尿量減少
手足の熱感
手足がだるい

暑さによる発汗で、気虚(エネルギー不足)と津液の不足(脱水傾向)をきたした人に

適応例：暑気あたり、夏やせ、暑さによる食欲不振・下痢・全身倦怠等



Dr.Kumiko & sousou コラボ保湿クリーム
 価格¥2800(税抜き)
 子どもさんの保湿・マッサージクリームとしても使えます

この様な症状にあてはまる方、体調に不安がある方は、診察の時にご相談ください