

ちょっとブレイク



くみこクリニックの患者として、看護師としてお世話になりもうすぐ2年が経とうとしています。

そして、DKC(DrKumikoCosme)を使用して2年です(*^-^*)
あれだけ悩んでいた肌トラブル(ニキビ・肌荒れ・化粧品が合わない)がなくなり、気持ちが楽になりました。

DKCは凄い!!...とその前にくみこ先生が凄い!!!
私を知るだけでも、どれだけの化粧品の試作品を作られてきたことか。
化粧品は美肌に効果があることはもちろん、くみこクリニックの患者様には肌によさしい物を作らなくては行けない。そして、使用感や香り、何度か使用してみて肌の反応...沢山・沢山作っては検証してを繰り返しております。皆さまにもっともっと美しくなって頂くために、DKCはこれからも進化し続けま〜す♪

北山院看護師 横井



くみこクリニック

医療法人 司美会 くみこクリニック

HP : <http://www.kumiko-clinic.jp/>

電話番号 : 075-712-8615

発行:2017年4月

美★通信 Vol.17

四月になりました〜(^.^)ルンルン春ですね。お肌が敏感な時期ではありますが、くみこクリニックでは、ルンルンな春をお過ごし頂くために皆さまに合ったケアをご提案致します♪



4月(四条院:075-257-7073)

日	月	火	水	木	金	土
						●
2	3	4	5	6	7	8
福井	休診	福井/向田	福井	福井	福井	向田
9	10	11	12	13	14	15
●	休診	福井/向田	福井	福井	福井	向田
16	17	18	19	20	21	22
●	休診	福井/向田	福井	福井	福井	向田
23	24	25	26	27	28	29
福井	休診	福井	福井	福井	福井	向田
30						
●						

4月から診療体制を変更致します。

福井医師(女性皮膚科専門医)

4月(北山院:075-712-8615)

日	月	火	水	木	金	土
						1 休診
2	3	4	5	6	7	8
休診	向田	向田	休診	休診	向田	向田
9	10	11	12	13	14	15
休診	向田	休診	向田	休診	向田	休診
16	17	18	19	20	21	22
休診	向田	向田	向田	休診	向田	向田
23	24	25	26	27	28	29
休診	向田	休診	向田	休診	向田	休診
30						
休診						

* ●代診(女性皮膚科医師)
診療時間等につきましてはインターネットの【四条島丸院・診療予約】からご確認ください。

5月(四条院:075-257-7073)

日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
	休診	福井/向田	福井	福井	福井
7	8	9	10	11	12
福井	休診	福井/向田	福井	福井	福井
14	15	16	17	18	19
●	休診	福井/向田	福井	福井	福井
21	22	23	24	25	26
●	休診	福井	福井	福井	福井
28	29	30	31		
福井	休診	福井/向田	福井		

* ●代診(女性皮膚科医師)
診療時間等につきましてはインターネットの【四条島丸院・診療予約】からご確認ください。

5月(北山院:075-712-8615)

日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
	向田	向田	向田	休診	向田
7	8	9	10	11	12
休診	向田	休診	向田	休診	向田
14	15	16	17	18	19
休診	向田	向田	向田	休診	向田
21	22	23	24	25	26
休診	向田	休診	向田	休診	向田
28	29	30	31		
休診	向田	向田	向田		

診療時間等につきましてはインターネットの【北山院・診療予約】からご確認ください。



春のキャンペーン

お好きな箇所 4箇所チョイス 脱毛 5回コース

¥200,000(税抜)

これから薄着の季節! 日焼けすると脱毛はできなくなってしまいます。始めるなら今!!

くみこクリニックの安心脱毛で“つるすべ肌”の素肌美人をめざしませんか♪

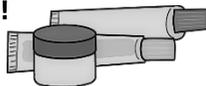
例えば・膝下・太もも・肘上・肘下は通常¥342,000(税抜)

¥142,000もお得!!

組み合わせは自由! カウンセリングは無料です。(ご予約制)

塗り薬のQ&A

くみこクリニックの患者様なら、ほとんどの方がご使用になっている塗り薬。
皆さまからよく聞かれる質問をまとめてお答えします！！



Q1 軟膏とクリームはどのように違うの？

一般的に、油脂性軟膏を「軟膏剤」乳剤性軟膏を「クリーム剤」と呼んでいます。外用剤で最も使う頻度が高いのが、ステロイド外用剤ですが、商品名に「軟膏」がつくものは、ほとんどが白色ワセリンを基材としています。この軟膏は適応が広く、また皮膚への刺激が最も少なく、病変部を保護する効果も期待できます。ただ欠点もあります。

それは見た目とべたつき感です。

一方、クリーム剤は水成分と油成分を界面活性剤で混合させ『乳化』した製剤です。クリームは軟膏に比べて塗りやすく、べたつかないのも水が含まれているからです。ただし、水泡、膿疱、びらん、潰瘍などのじゅくじゅくした病変に使用すると、

界面活性剤や防腐剤などの添加物が刺激になってしまうことがあります。

夏などべたつきが強く感じられる場合など、使用感を考慮して軟膏からクリームに変える場合もあります。

Q2 軟膏やクリームを塗る量はどのくらい？

最近では1FTU(finger tip unit)という単位を用いてステロイド軟膏やクリームの塗る量を説明されることが多くなりました。これは人差し指の先端から第一関節までチューブから絞り出した量が約0.5gで、両方の手のひらに塗る量に相当するという塗り方です。この場合、チューブの大きさによって絞り出す量が若干変わりますが、5gの小さいチューブの場合は「太めに出す」と約0.5gになります。1FTUを用いた塗る量は少し多いなと感じると思いますが、軟膏やクリームはたっぷり塗ることで十分な効果が得られます。逆に、塗る量が少なすぎると十分な効果が得られず、長期間塗らないと良くなりません。

Q3 軟膏と保湿剤の塗る順番は？

特に医師からの説明がなかった場合は、一般に塗る面積の広い方から先に塗ります。ステロイド外用剤と保湿剤の併用では塗る面積の広い保湿剤から先に塗り、後からステロイド外用剤を湿疹等の部分だけに塗ります。ただし、塗りやすくするために混合して処方されることも良くあります。

Q4 軟膏やクリームはどのように塗ればいいのか？

軟膏やクリーム、また保湿剤の塗り方は優しく伸ばして塗るだけの『塗布』です。決してすりこまず、皮膚にのせてなじませる様な感じで塗ります。体に塗る時も顔に塗るように、肌キメに沿ってやさしく塗りましょう。

Q5 軟膏やクリームで多い副作用は？

軟膏やクリームなどの外用剤を使用中に最も多い副作用の一つはかぶれなどの『接触皮膚炎』と呼ばれるものです。軟膏やクリームに含まれている成分によって起こる副作用です。軟膏やクリームの成分では効果のもととなる薬だけでなく、軟膏やクリームを作る添加物も配合されています。接触皮膚炎ではこの添加物でも起きることがあります。そのため、違う軟膏やクリームでもかぶれることがあります。軟膏やクリームを使用中にかぶれた場合、何の軟膏やクリームかを覚えて記録しておく原因となる成分が解りやすくなります。また、軟膏やクリームを使用中にかぶれなどがした場合、直ぐに受診して下さい。



プラセンタ注射をはじめませんか？

私も続けています！

効果のあらわれ方には個人差がありますが、プラセンタ注射の効果は多岐に渡ります。

肌に関する作用

シワ、たるみ、くすみ、シミの予防、美白、乾燥肌、肌の水分保持力上昇、肌老化の予防、抜け毛の予防、アトピー性皮膚炎、ニキビ

体に関する作用

慢性疲労、頭痛、肩こり、五十肩、腰痛、関節痛、眼精疲労、ドライアイ、緑内障、老眼の予防、冷え性、便秘、性欲減退、肝炎、胃潰瘍、ぜんそく、花粉症、高血圧、糖尿病、高脂血症

婦人科系疾患に関する作用

生理不順、生理痛の緩和、更年期障害(めまい、発汗、動悸)の緩和、卵巣機能の安定化、卵子の質の向上(卵子の老化予防)、卵子の着床率の向上、母乳促進作用

精神に関する作用

自律神経失調症、うつ、不眠症、意欲低下、パニック障害

※症状の改善には個人差があります。あくまでも補助的な治療となります。

最初の4週間は毎週、1回1アンプル、その後は2週間に1回2アンプルを継続していただくことをお勧めします。ほとんどの方は何らかの効果を実感されています。頻繁に通院できない方は、プラセンタ内服製剤の併用をお勧めします。注射には及びませんが、医療機関専売の最も効果が高いプラセンタサプリの一つです。ぜひご利用ください。

プラセンタ注射

プラセンタサプリ

1本 2000円(税抜)

1箱 100粒入

1A増えるごとに1000円(税抜)

15,000円(税抜)

2本 3000円(税抜)

