



# 学べるママカフェ

Produced by 米粉ラボ

Beauty & Detox Cafe 西新

Vol.4



## 「学べるママカフェ」とは？

西新駅から徒歩3分！キッズルーム完備！米粉ラボ Beauty&Detox Caféのセミナールームで開催されている講座サークルです。カフェも講座も、幅広い年代の方にご利用いただいています！男性もお気軽にどうぞ♪

ママでなくても大歓迎！

ホームページで！



最新の講座日程や、各講座の詳細がわかります。ご登録は不要。

LINEで！



最新情報の速報や、開催レポ、講座カレンダーもお届けします。

## 米粉ラボ Beauty&Detox Café

- ◆Add：〒814-0003 福岡市早良区 城西3丁目21-27 美食街106
- ◆TEL：092-836-5427
- ◆Open：月～金 11:00～17:00 / 土 11:00～16:00  
※セミナールームは10:00～
- ◆HP：http://bdc2015.jp/



8月

学べるママカフェ vol.3 講座スケジュール

7/10現在

日	月	火	水	木	金	土
7/28	29	30	31	1	2	3
店休日					14:30-16:30 米粉ピザ講座	
4	5	6	7	8	9	10
店休日		10:00-17:00 米粉アレンジ コーディネーター 3級講座	10:30-12:30 手相リーディング	14:00-15:30 アザ・ブドブド	10:30-12:00 美肌セミナー 14:30-16:45 米粉キッシュ講座	店休日
11	12	13	14	15	16	17
店休日	店休日	店休日	10:30-12:30 初めての メディカルアロマ		15:00-16:30 子育てお茶会 カフェ主催	10:00-18:00 米粉アレンジ コーディネーター 2級講座
18	19	20	21	22	23	24
店休日	18:30-21:30 文壇シェフ招致 テラジ&米粉ラボ 特別イベント	10:30-12:00 話し方レッスン 14:30-16:00 米粉マフィン体験	10:30-12:00 パワコ・アザ講座 (お勤めママ・PTAママの Excel初級)	10:30-12:00 グラスアート	10:30-12:00 カラメンタリング 14:00-15:30 ズリ+7分自分磨き	14:00-15:30 アクセサリー作り
25	26	27	28	29	30	31
店休日			ご予約制 ベビーファット 無料撮影会	13:30-15:30 保険の選び方		14:00-16:00 音叉ヒーリング

9月

学べるママカフェ vol.3 講座スケジュール

7/10現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
店休日		10:00-17:00 米粉アレンジ コーディネーター 3級講座	10:30-12:30 手相リーディング	10:30-12:00 話し方レッスン	14:30-16:30 米粉クッキング講座 ロールケーキ	店休日
8	9	10	11	12	13	14
店休日		10:30-12:00 セラピーメイク	10:30-12:30 初めてのアザ	10:30-12:00 カラメンタリング	10:30-12:00 美肌セミナー 14:30-16:30 音叉ヒーリング	
15	16	17	18	19	20	21
店休日		10:00-18:00 米粉アレンジ コーディネーター 2級講座			10:30-12:00 アザ・ブドブド 15:00-16:30 子育てお茶会	18:30-21:30 学べるママカフェ 交流会
22	23	24	25	26	27	28
店休日		14:30-16:00 米粉マフィン体験		13:30-15:30 保険の選び方	14:00-15:30 ズリ+7分自分磨き	14:00-15:30 アクセサリー作り
29	30					
店休日	店休日					

## 講師募集中！



キーワードは「相互支援」！私たちと一緒に盛り上げてくれる仲間を探しています！

個人の方だけで広告を出すより安い費用で、本格的な講座集客を始められます！これから本気で講座開催に取り組みたい方のスタートアップにピッタリ！  
上記電話番号までお気軽にお問い合わせください。

# 学べるママカフェで、なりたい私へ一歩近付く！全15講座

## ①★お家で簡単！

### 米粉クッキング教室

初めての方大歓迎！材料は全てグルテンフリー、基本的にはアレルギー対応。単発レッスンとなります。

【費】¥3,500～(試食付)  
【持】筆記具、エプロン、手拭きタオル  
エコバック  
【問】092-836-5427  
🔍「米粉アレンジ協会」で検索



講師:福永幸子

## ②あなたのお店がより魅力的になる ために知っておきたい7つのこと

“あなたのお客様になりたい！”“ご紹介で広がるファンと一緒にあなたの夢を実現しましょう！”

【費】90分 ¥2,000(1ドリンク別)  
【持】スマホ、PC等 (PC無し有)  
【問】080-2720-7827  
theresia@be-a-live.com  
🔍「女性就業支援テレジア」で検索



講師:中原美知子

## ③★「もう人間関係で悩まない！」 目からウロコのカラーメンタリング講座

苦手なあの人とも仲良しに！職場、地域、ママ友、家族など、どんな人ともうまくやっていけるようになる、生きやすくなる色彩心理学です。

【費】¥1,500(1ドリンク別)  
【問】090-3419-8420  
colorrie2006@gmail.com  
🔍「アメブロ 心と色の教室」で検索



講師:小林りえ

## ④★心が喜ぶ♡プリザーブドフラワー アレンジメント講座

選ぶ楽しさをご提案！気軽に楽しむアレンジメント体験レッスンです。初めての方も大歓迎！

【費】¥2,500(1ドリンク付)  
※季節の特別レッスン有  
【問】090-4195-2385  
naruru.flower@gmail.com  
🔍「はてなブログ NaRuRu」で検索



講師:市川聡子

## ⑤切って貼るだけ！

### かんたんガラスアート講座

フィルムと線を切って貼るだけで、スタンドグラスの様な仕上がりに！1時間で1作品作ります。ちょっと飾るだけで部屋がパツと明るくなりますよ。

【費】¥2,500～(1ドリンク付)  
【持】ハサミ、キッチンペーパー2枚  
【問】090-6770-3945  
📌「アトリエLino」で検索



講師:工藤麻子

## ⑥保険の選び方セミナー

生命保険はライフプランを基に設計されるもの。マイホームの次に高い買い物でもある生命保険の設計の仕方、選び方について学びましょう！

※保険の勧誘ではございません  
【費】無料(1ドリンク・スイーツ付)  
【持】筆記具  
【問】092-836-5427  
(カフェ直通)



講師:太田利幸

## ⑦★セラピーメイク講座

「メイクは心を映す鏡」いつものメイクで満足していますか？普段のメイクを少し変えるだけで印象は変わります。貴女に似合うメイクで魅力をアップさせましょう！

【費】¥2,000(1ドリンク別)  
【持】いつもお使いのメイク道具  
【問】092-836-5427  
(カフェ直通)  
🔍「マインドボディセンター福岡」で検索



講師:今村玲子

## ⑧★スピリチュアル的`自分磨き`講座

数秘術やラッキーカラー、美容法、フラワーエッセンス等「魅力的で輝いてる私創り」に役立つスピリチュアルな情報をご提供いたします♪

【費】¥1,500(1ドリンク別)  
【持】筆記具  
【問】090-2511-4898  
mk.manawake@gmail.com  
🔍「Manawake」で検索



講師:Mana

## ⑨口ペタでも思いが届く！

### ビジネス自己紹介

自分らしく、人柄が伝わる話し方講座です。基本的にはスタートアップママさんやビジネス用ですが、主婦の方などアレンジも可能です。

【費】¥3,000(1ドリンク別)  
【持】筆記具  
【問】092-836-5427 (カフェ直通)  
🔍「アメブロ あなたらしい人生を創る言葉の力」で検索



講師:藤みゆ

## ⑩★リボンが可愛い！

### バッグ/スマホケース作成講座

fevoris\_\_plageから大人気のふりふりリボンのfluffybagやリボンが可愛いcandyシリーズのバッグやスマホケースをお作り頂けます。

【費】¥5,000(ランチ付)  
【問】092-836-5427(カフェ直通)  
sweetsnow0117@gmail.com  
🔍「アメブロ メリリーシュガー」で検索



講師:田中ひろみ

## ⑪1.2時間で完成★

### アクセサリー作り/初級

博多織の絹糸やキラキラビーズ・革・アロマなどをランダムに使い季節を感じたりライフスタイルにCawaiiをプラスするアクセサリー・小物づくりを致します。

【費】¥1,500(1ドリンク別)  
【問】092-836-5427(カフェ直通)  
📌「はかたび」で検索



講師:ひろわたりちはる

## ⑫宇宙を感じる♡ちょっと スピリチュアルな手相リーディング講座

「褒める手相」でコミュニケーション上手に！手のひらに広がる宇宙を旅してみませんか？

【費】¥3,000(1ドリンク別)  
【持】筆記具  
【問】092-836-5427 (カフェ直通)  
🔍「てのひらほっと」で検索



講師:サキ

## ⑬身体の内側から美しく♡

### 美腸セミナー

家族の健康を守るお母さんが、腸をキレイに・元気にする秘訣を学ぶことは、家族の笑顔に繋がります。一緒に楽しく学んでいきましょう！

【費】¥2,500(1ドリンク別)  
【持】筆記具  
【問】092-836-5427 (カフェ直通)  
🔍「美腸 Satoko」で検索



講師:Satoko

## ⑭初めてのメディカルアロマ講座

医療費の軽減や、健康寿命を伸ばす事を目的に家庭内でのプライマリーケアができる主婦を作ります。

◆メディカルアロマテラピーの各種講座  
◆浮き指による不調を予防する骨格ケア等

【費】¥2,500 (ランチ付)  
【持】筆記具  
【問】092-836-5427 (カフェ直通)  
🔍「アメブロ 藤崎由起子」で検索



講師:藤崎由起子

## ⑮声と音の癒し♡

### 音叉ヒーリング体験講座♪

簡単にご自身でも出来るストレス解消・浄化の仕方や運氣UPの方法もお伝えします。音叉で癒されて下さい☆

【費】¥1,500(1ドリンク別)  
【問】092-836-5427 (カフェ直通)  
onsa.kirara@gmail.com  
🔍「アメブロ 音叉 きらら」で検索



講師:音叉ヒーリング  
きらら (近藤)

## 最新スケジュールはこちらでチェック！

ホームページで！

LINEで！



Produced by 米粉ラボ

Beauty & Detox Cafe 西新

《シニア割について》★のマークのついた講座に限り、パンフレットご持参でシニア（65歳以上）は参加費より¥200割引いたします



8月

## 学べるママカフェ vol.3 講座スケジュール

7/10現在

日	月	火	水	木	金	土
7/28 店休日	29	30	31	1	2 14:30-16:30 米粉ピザ講座	3
4 店休日	5	6 10:00-17:00 米粉アレンジ コーディネーター 3級講座	7 10:30-12:30 手相リーディング	8 14:00-15:30 アザ-ブドフツ-	9 10:30-12:00 美腸セミナー 14:30-16:45 米粉キッシュ講座	10 店休日
11 店休日	12 店休日	13 店休日	14 10:30-12:30 初めての メディカルアロマ	15	16 15:00-16:30 子育てお茶会 カフェ主催	17 10:00-18:00 米粉アレンジ コーディネーター 2級講座
18 店休日	19 18:30-21:30 文庫シェフ招致 テレビア&米粉ラボ 特別イベント	20 10:30-12:00 話し方レッスン 14:30-16:00 米粉マフィン体験	21 10:30-12:00 パソコン・入力講座 (お勤めママ・PTAママの Excel初級)	22 10:30-12:00 ガラスアート	23 10:30-12:00 カラーメンタリング 14:00-15:30 スリッパ自分磨き	24 14:00-15:30 アクセサリー作り
25 店休日	26	27	28 ご予約制 ベビーフォト 無料撮影会	29 13:30-15:30 保険の選び方	30	31 14:00-16:00 音叉ヒーリング

9月

## 学べるママカフェ vol.3 講座スケジュール

7/10現在

日	月	火	水	木	金	土
1 店休日	2	3 10:00-17:00 米粉アレンジ コーディネーター 3級講座	4 10:30-12:30 手相リーディング	5 10:30-12:00 話し方レッスン	6 14:30-16:30 米粉クッキング講座 ロールケーキ	7 店休日
8 店休日	9	10 10:30-12:00 セラピーメイク	11 10:30-12:30 初めてのファッション	12 10:30-12:00 カラーメンタリング	13 10:30-12:00 美腸セミナー 14:30-16:30 音叉ヒーリング	14
15 店休日	16	17 10:00-18:00 米粉アレンジ コーディネーター 2級講座	18	19	20 10:30-12:00 アザ-ブドフツ- 15:00-16:30 子育てお茶会	21 18:30-21:30 学べるママカフェ 交流会
22 店休日	23	24 14:30-16:00 米粉マフィン体験	25	26 13:30-15:30 保険の選び方	27 14:00-15:30 スリッパ自分磨き	28 14:00-15:30 アクセサリー作り
29 店休日	30 店休日					